

# 立ち寄り入浴処のご案内

宿泊 食事

<b>美馬市</b>	
四国三郎の郷	tel.0883-55-2002
うだつアリーナ	tel.0883-53-2424
油屋美馬館	tel.0883-53-7733
ブルーヴィラあなぶき	tel.0883-55-3777
つるぎの湯大桜	tel.0883-68-2424
<b>三好市</b>	
紅葉温泉	tel.0883-77-2954
白地温泉小西旅館	tel.0883-74-0311
大歩危谷阿波温泉あわの抄	tel.0883-74-1414
松尾川温泉	tel.0883-75-2322
ホテル谷温泉	tel.0883-75-2311
賢見温泉	tel.0883-86-2982
奥小歩危温泉 源氏の里	tel.0883-86-2372
サンリバー大歩危	tel.0883-84-2111
ホテルまんなか	tel.0883-84-1216
祖谷秘境の湯	tel.0883-87-2300
ホテルかずら橋	tel.0883-87-2171
いやしの温泉郷	tel.0883-88-2975
<b>つるぎ町</b>	
剣山木綿麻温泉	tel.0883-62-5500
つるぎの宿岩戸	tel.0883-67-2826
ラ・フォーレつるぎ山	tel.0883-67-5555
<b>東みよし町</b>	
美濃田の湯	tel.0883-76-5226

営業日・料金・食事・宿泊については各施設にお問い合わせください。

## パラグライダー



東みよし町にある、水の丸ふれあい公園の頂上付近は、360度のパノラマが楽しめる三三フライトエリアがあり、毎年、パラグライダーの大会が開催されています。また、美馬市でも楽しめるフライトエリアが整備されています！

〈お問い合わせ先〉  
 ○VANスカイスポーツ(東みよし町) tel.0883-77-3065  
 ○美馬市商工観光課 tel.0883-52-5610

## 中尾山高原グラススキー



中尾山に広がる緑の芝生の斜面を滑るグラススキー。世界選手権大会など多数の大会も開催されています。レンタル用品も充実して、ファミリーや子どもたちも楽しめます！

〈お問い合わせ先〉  
 ○平成荘 tel.0883-68-3422 (4月第4土曜日~11月第2日曜日)  
 ○美馬市木屋平総合支所 tel.0883-68-2111

## 吉野川ラフティング



「四国三郎吉野川」が作り出した大歩危・小歩危の激流を8人乗りのゴムボートで下る人気のラフティング。ベテランリバーガイドがついているので初心者でも安心して挑戦できます！半日・1日コースもあります！

〈お問い合わせ先〉  
 ○ラフティング取扱業者は多数あります。HP検索「ラフティング 吉野川」等で検索してみてください！  
 ○三好市観光協会 tel.0120-404-344

## にし阿波へのアクセス(区間距離)



〈発行〉徳島県西部総合県民局 徳島県美馬市脇町大字猪尻字建神社下南73 TEL.0883-53-2043

- 美馬市商工観光課 TEL.0883-52-5610 [HP] <http://www.city.mima.lg.jp>
- 三好市観光課 TEL.0883-72-7620 [HP] <http://www.city-miyoshi.jp>
- つるぎ町商工観光課 TEL.0883-62-3111 [HP] <http://www.town.tokushima-tsurugi.lg.jp>
- 東みよし町産業課 TEL.0883-79-5345 [HP] <http://www.town.higashimiyoshi.lg.jp>
- 徳島県西部総合県民局企画振興部 TEL.0883-53-2043



NISHIIWA

# にし阿波

## アウトドア体験

### おすすめガイド

Outdoor experience map





# にし阿波の魅力あふれるアウトドアスポットをご紹介します!

🌲 キャンプサイト・バンガロー・コテージのある施設

🚿 立ち寄り入浴処(電話番号は裏面に記載しています。)



**井川スキー場腕山**  
三好市井川町平山7326-129【井川池田ICから車で約50分・スキー場営業期間はバスあり。】  
tel.0883-78-3003 ④11月中旬～3月上旬  
標高1175m、四国で最初にできたスキー場。平均傾度18度の上・中級グレードから、平均傾度5度のちびっこグレードまでの5本のコースあり、スノーボードも楽しめるよ!



**イカワフィンランドコテージ**  
三好市井川町平山7326-26【井川スキー場腕山エリア内】スノーシーズンtel.0883-78-3003・その他シーズンtel.0883-86-3077 ④通年  
井川スキー場腕山にあるフィンランドスタイルの本格的な木造コテージ5棟。スノーシーズンはもちろん、春はピクニックや山菜採り、夏は森林ライブ、秋は紅葉など四季を通じて魅力いっぱい!



**吉野川ハイウェイオアシス**  
三好郡東みよし町足代1650【吉野川スマートICすぐ】吉野川オアシス tel.0883-79-5858  
吉野川SAに隣接し、徳島自動車道上下り、一般道からも利用できる交流拠点施設。美濃田の湯、物産センター、フードコート、ミニ動物園、農産物直売所、吉野川観光遊覧船(4-10月)、阿波踊りステージ公演(4-10月)などあります。遊びに来てね!



**美濃田の淵キャンプ場**  
三好郡東みよし町足代1650【吉野川スマートICすぐ】吉野川オアシス tel.0883-79-5858 ④通年  
ログハウス1棟、バンガロー14棟・キャンプ場・テニスコート・児童遊具を揃え、コンビニも隣接する人気の高いキャンプ場。徳島県の名勝・天然記念物に指定されている美濃田の淵にあり、吉野川ハイウェイオアシスも隣接し、見どころ・遊びどころがいっぱい!



**いやしの里 増川笑楽耕**  
三好郡東みよし町東山字増川264-2【吉野川スマートICから約10km 車で約30分】  
tel.0883-79-5582 ④3～11月  
廃校となった小学校跡を活用し、バンガロー3棟を備える宿泊型いなか体験施設。特産のあご神を使った干し柿作りや、大型炭窯での炭焼き体験などの農林業体験が盛りだくさん。6月中旬～下旬には幻想的なホテルの乱舞が楽しめるよ!



**健康とふれあいの森**  
三好市三野町芝生1342-3【美馬ICから車で約20分、井川池田ICから車で約30分】  
tel.0883-77-4320 ④通年  
バンガロー5棟、キャンプサイトデッキ、バーベキュー棟を備える丘の上の自然公園。子どもたちに人気の「冒険城」や山の斜面を利用した滑り台、アスレチック遊具など人気のスポット!



**四国三郎の郷**  
美馬市美馬町宇地目39-10【美馬ICから約7km車で約10分】 tel.0883-55-2002 ④通年  
オートキャンプ場、キャンピングカーサイト、コテージ10棟(うち1棟は車椅子対応)、大浴場、交流体験棟、イベント広場等があり、テント、炊事用具、天体望遠鏡などレンタル用具も豊富。吉野川河畔ふれあい広場のパークゴルフ道具の無料貸出もしているよ!



**吉野川カヌー体験(AMEMBO)**  
美馬市美馬町宇中島地先【美馬ICから約7km車で約10分】 tel.0883-55-2105・090-2786-1655 ④3～11月  
四国一の大河・吉野川の豊かな自然をカヌーで体感初心者でも気軽に体験できるピギナーコースや、平日・日かけて吉野川を下るコースなど、専門のインストラクターがガイドします。親子で、グループで、吉野川をたっぷり遊ぼう!



**塩塚高原キャンプ場**  
三好市山城町平野205【井川池田ICから車で約50分】  
tel.0883-86-3077 ④4～11月上旬  
コテージ6棟、バンガロー5棟、ログ2棟のほか、オートキャンプサイトもあり、シャワー棟やバーベキュー棟、体験棟などの施設も充実。スカイコースター、草そり、4輪バギーも体験できるよ!



**ボンネットバス(定期観光バス)**  
阿波池田観光社 tel.0883-72-1231  
西祖谷コース(3月中旬～11月下旬(土・日・祝日のみ運行)、5・8・10・11月(毎日運行)・奥祖谷コース(4～11月の土・日・月)を季節運行。



○二本栗キャンプ村  
三好郡東みよし町東山字男山 tel.0883-79-5870(キャンプ場)

○三野農村ふれあい広場  
三好市三野町加茂野宮1803-3 tel.0883-72-7620

○祖谷溪キャンプ村  
三好市池田町松尾松本524-2 tel.090-9553-3795

○祖谷ふれあい公園  
三好市西祖谷山村尾井ノ内379 tel.0883-76-8585

○かずら橋キャンプ村  
三好市西祖谷山村村定 tel.090-1571-5258

○いやしの温泉郷バンガロー  
三好市東祖谷菅生28 tel.0883-88-2975

○奥祖谷二重かずら橋キャンプ場  
三好市東祖谷菅生620 tel.0883-88-2640



**大歩危トロッコ列車**  
阿波池田駅 tel.0883-72-0022  
吉野川上流の大歩危峠を春・秋の季節運行(阿波池田駅～大歩危駅)



**龍宮崖公園コテージ**  
三好市東祖谷和田【井川池田ICから車で約90分】  
tel.080-2981-6221 ④4～11月  
コテージ6棟、バーベキュー施設も備え、キャンプも楽しめる祖谷川の清流と原生林に囲まれた静かな龍宮崖公園。森林浴や山歩きをお楽しみください。吊り橋から見下ろす祖谷溪の眺めも格別ですよ!



**奥祖谷観光周遊モノレール**  
三好市東祖谷菅生28【井川池田ICから車で約90分】  
モノレール駅舎 tel.090-7781-5828 ④4～11月 ⑤水曜日  
「いやしの温泉郷」の敷地内から発着。延長4,600m、高低差590m、最大傾斜40度、最長標高1,380m、約70分の自然周遊。ゆったりと進むモノレールで森林浴を楽しんでね!



**ぐるっと剣山登山バス** 日本百名山 1955m  
剣山へは3ルートに路線バスが季節運行しています。  
○穴吹・木屋平ルート「穴吹川・剣山系展望ルート」(穴吹駅～登山口)  
④美馬市木屋平総合支所総務福祉課 tel.0883-68-2112  
○貞光・宇宇ルート「剣山最短ルート」(貞光駅～登山口)  
④つるぎ町商工観光課 tel.0883-62-3111  
○池田・東祖谷ルート「大歩危・小歩危・かずら橋ルート」(池田BT～登山口)  
④四国交通 tel.0883-72-2171  
三好市東祖谷総合支所 tel.0883-88-2212  
※運行期間・運行時間は各お問い合わせへ。ぐるっと剣山登山バスとHP検索すると情報入手できます!



**於安(おやす)パーク**  
美馬郡つるぎ町半田宇西久保482【美馬ICから車で約20分、JR阿波半田駅より車で約10分】  
つるぎ町商工観光課 tel.0883-62-3111  
全長109mのローラーすべり台など20種類を超える遊具や、四季折々の花を楽しめる遊歩道が整備された家族に人気の公園。春は園内の千本桜を楽しむ多くの人でにぎわうよ!



**貞光ゆうゆうパーク(道の駅 貞光ゆうゆう館)**  
美馬郡つるぎ町貞光大字須賀11-1【美馬ICから車で約5分】 tel.0883-62-5000  
パークゴルフ(27ホール)・サッカーコート・ゲートボール・ジョギングコース等を備えた河川敷運動公園。道の駅・貞光ゆうゆう館には、物産センター、レストラン、観光案内所などがあり、パークゴルフ道具の無料貸出も行っているよ!



**つるぎの宿 岩戸**  
美馬郡つるぎ町一字宇赤松6-9【美馬ICから車で約30分】  
tel.0883-67-2826 ⑤火曜日(祝日の場合は翌日)  
コテージ5棟・バンガロー8棟を備えるオートキャンプ場、宿泊施設「平成荘」、四国唯一のグラススキー場、木造体育館、グラウンド、全天候型テニスコートなどを整備。標高1,000mにある大自然にまつまった中尾山高原に遊びに来てね!



**中尾山高原キャンプ場**  
美馬市木屋平大かたヶ445-1【美馬ICから車で約90分】  
平成荘 tel.0883-68-3422 ④4月第4土曜日～11月第2日曜日  
コテージ5棟・バンガロー8棟を備えるオートキャンプ場、宿泊施設「平成荘」、四国唯一のグラススキー場、木造体育館、グラウンド、全天候型テニスコートなどを整備。標高1,000mにある大自然にまつまった中尾山高原に遊びに来てね!



**日本一清流「穴吹川」**  
美馬市穴吹町【美馬ICから車で約10分～】  
美馬市商工観光課 tel.0883-52-5610  
剣山を源流に吉野川に注ぐ日本一の清流「穴吹川」は、キャンプやバーベキュー、川遊びなどで大にぎわい!毎年8月に「筏下り大会」が開催され、県内外から多くの人が参加。各チーム趣向を凝らした筏で川を下り、応援にも熱が入るよ!



**コテージ 清流の郷**  
美馬市穴吹町山字丸山477【美馬ICから車で約15分】  
tel.0883-55-3777 ④通年  
コテージ4棟(4人用3棟、6人用1棟)。清流穴吹川、澄み切った空気、夜は満天の星空、アウトドアを満喫するのに、おすすめのコテージ!隣接する「ブルーヴィアあなぶき」は、レストラン、露天風呂付大浴場、宿泊施設を備え。



美馬市木屋平総合支所  
〒778-0212 美馬市木屋平  
電話:0883-68-2112  
FAX:0883-68-2113  
Eメール:info@koushi.kamima.lg.jp