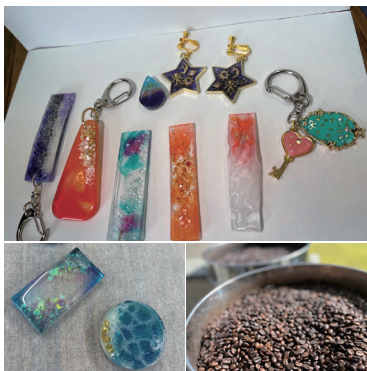


ブレンド用の豆是三好市で
焙煎した珈琲豆を使用

レジンアクセサリーワークショップ& 珈琲ハンドドリップワークショップ



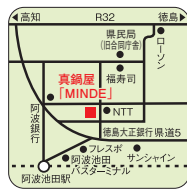
自分だけのオリジナルのアクセサリーと、好みの味の珈琲ブレンドを作るワークショップがセットになっています。世界に一つのを3時間程度のプログラムで2つ作り出せますよ！

毎日 10:00～16:00 ※時間は要相談・両ワークショップ参加の場合は3時間程度

募集人数:10名まで 参加費:レジン+珈琲ワークショップ3,000円、レジンワークショップ2,000円、珈琲ワークショップ2,000円 準備物:なし 注意事項:●申込期限は開催日の3日前まで●キャンセル料は3日前まで無料、当日・無断は全額

集合場所:
三好市地域交流拠点施設
真鍋屋「MINDE」
(三好市池田町マチ2226-3-1)

予約・お問い合わせ:
090-2013-6353
Instagram@madteaparty725
(平日10:00～19:00)



にし阿波の好きなところ

自然がたくさんあり、雲海が見える場所がたくさんある所です。



ナビゲーター
西川商会さん

同じデザインのものとは2つとありません
Tシャツ持ち込み可！

誰でも芸術家!!自分色の一枚を! タイダイ染め体験～Tシャツを染めよう～



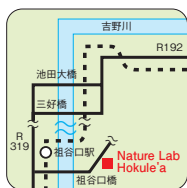
タイダイ染めとは、布生地を縛って(tie)染められた(dye)染め物のことです。染色前に布生地を折り縛ったりすることで、あらゆる模様を生み出します。

毎週土日祝の9:00～12:00、
13:00～16:00※平日は要相談

募集人数:5名まで 参加費:4,500円(Tシャツ1枚込)※Tシャツ2枚目からは1枚1,000円で販売 準備物:ハンガー、汚れても良い服装 注意事項:●申込期限は開催日の前日まで●キャンセル料は3日前～前日まで半額、当日は全額●対象年齢5歳以上～

集合場所:
Nature Lab Hokule'a
(三好市池田町大利為成77-1)

予約・お問い合わせ:
090-1192-1536
LINE:@647ibbaz
(9:00～18:00)



おすすめスポットはここ！

吉野川の大步危・小歩危です！



ナビゲーター
ちんさん

竹細工で学ぶ美しい工芸の世界へご招待！
リラクセスして楽しめる趣味のひとつ

竹細工職人になろう



私たちのワークショップでは、竹細工の基本から始め、自分の作品を作り上げる楽しさを提供します。創造力を発揮しながら、竹のもつ魔法を身近に感じるチャンスです。

毎週土日祝の14:00～16:00

募集人数:10名 参加費:3,000円
準備物:長袖長ズボン(刃物を使用するため)
注意事項:●申込期限は開催日の7日前まで
●キャンセル料は3日前から半額、当日・無断は全額

集合場所:
JAKARA bamboo cafe
(美馬市脇町大字54)

予約・お問い合わせ:
090-6882-6101
tamatikuzai@gmail.com
(平日8:00～17:30)



おすすめスポットはここ！

大步危は、美しい渓谷と峡谷が広がるエリアで、ハイキングやトレッキングに最適です。



ナビゲーター
山本諒太さん

にし阿波のまゆを使ってシルク作りにトライ！

シルクの糸繰体験+ランプシェード作り+まゆキットサービス



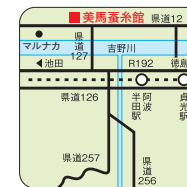
地元で取れたまゆを使った、シルクの糸作り体験。その糸で明治時代に使われていた糸繰機でランプシェードを作ります。参加者にはまゆ細工作りのキットもサービス！

毎週土日祝の10:00～17:00

募集人数:1～6名
参加費:3,000円
準備物:なし
注意事項:●申込期限は開催日の前日まで

集合場所:
美馬蚕糸館
(美馬市美馬町字谷口5-1)

予約・お問い合わせ:
0883-63-2502
(10:00～17:00)



おすすめスポットはここ！

美馬市にある伊射奈美神社です。格式が高く、有名人もお忍びで来られるそう。



ナビゲーター
前田清子さん

伝統工芸と花で彩る
プレゼントにもぴったり

阿波和紙や藍染で ドライフラワー作品作り



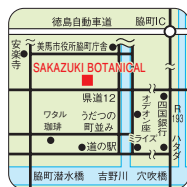
ブーケ、キャンパスの2種類からお選び頂けます。
阿波和紙を使ったブーケ、藍染したキャンパス、季節のお花を使います。あなただけの作品を作ってみませんか？

毎週土日の11:00～16:00の間で2時間

募集人数: 2～8名 参加費: ブーケ5,000円、
キャンパス7,000円 準備物: 汚れても良い服
装 注意事項: ●申込期限は開催日の前日まで
●キャンセル料は2日前まで無料、前日は半額、
当日は全額●ポンド、グルーガンを使うので手
が汚れる可能性あり

集合場所:
SAKAZUKI BOTANICAL
(美馬市脇町大字脇町325)

予約・お問い合わせ:
fujikofujikofujiko953@
gmail.com
Instagram@sakazuki
botanical2021
(土日10:00～15:00)



おすすめスポットはここ！
夕方のうだつの町並みです！
夕日に照らされた建造物は情
緒があって綺麗です！



ナビゲーター
SAKAZUKI
BOTANICALさん

歴史ある古民家で花の可憐さに触れる

ドライフラワーワークショップ



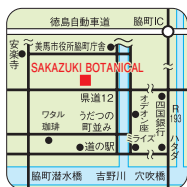
『美と健康の町・美馬市』にて、お花の持つ可憐さ
を手で感じながら、世界に一つだけのドライフラ
ワー作品を作る体験をしませんか？きっと有意義な
時間になるはずです。

毎週土日の11:00～16:00の間で2時間

募集人数: 6名まで
参加費: キャンパス3,500円、ブーケ4,500円
準備物: キャンパス作りは汚れても良い服装
注意事項: ●申込期限は開催日の3日前まで
●当日受付はInstagramのDMまたは、店舗へ
●キャンセル料は前日まで半額、当日は全額

集合場所:
SAKAZUKI BOTANICAL
(美馬市脇町大字脇町325)

予約・お問い合わせ:
fujikofujikofujiko953@
gmail.com
Instagram@sakazuki
botanical2021
(土日10:00～15:00)



おすすめスポットはここ！
lovingcafeです！



ナビゲーター
SAKAZUKI
BOTANICALさん

お部屋の中を優しく照らす藍染のお花

藍染を使った ジェルフラワーライト作り



キラキラ輝くジェルフラワーライト。瓶の中にドライ
フラワーと藍染めのお花を入れて作ります。完成し
たらお部屋に飾って癒されてくださいね♪

1月20日(土)、1月27日(土)、
2月10日(土)10:00～11:00

募集人数: 3名まで 参加費: 3,500円
準備物: なし 注意事項: ●申込期限は開催日
の2日前まで●キャンセル料は無断は全額
●小学校3年生以下は保護者の同伴必須

集合場所:
flower produce YuZ
(三好市池田町サラダ1796-4)

予約・お問い合わせ:
0883-87-8717
flowerproduceyuz8717@
gmail.com
Instagram@flower_
produce_yuz



Google Form

子どもの頃の
にし阿波での思い出は？
山を散歩したり庭でバーベ
キューするのが好きでした。今
も変わらず好きです！



ナビゲーター
flower produce
YuZさん

水引をマスターして指先器用人を目指す！

ご縁を結ぶ水引で オリジナルアクセサリ作り



基本のあわじ結びの練習から始め、水引検定一級
の案内人と一緒に卒業式の髪飾りやお祝い袋の
チャームをデザインして、一点もののアクセサリ
を作ります。

1月20日(土)、2月17日(土)
9:00～11:30

募集人数: 5名まで
参加費: 3,000円
準備物: ハサミ、ヤットコ(貸出あり)
注意事項: ●申込期限は開催日の7日前まで
●中学生以上対象

集合場所:
リバーサイドD-愛
(三好市池田町大利字大西5-4)
予約・お問い合わせ:
Instagram@riverside_d.ai



おすすめスポットはここ！
出合橋から眺める川の景色は
最高です。桜や紅葉はもちろんのこと、雪や季節を感じ
られるポイントです。



ナビゲーター
リバーサイドD-愛
さん

自由に自分を表現する癒しの時間

アルコールインクアート
体験 ランチ付き

アルコールインクと風を使って色や柄を楽しむアルコールインクアート体験。素敵に描いた作品はお気に入りの額に入れて飾ってくださいね。体験後は美味しいランチをご用意!

平日11:00～13:30の中で
要相談

募集人数:2～10名 参加費:8,000円

準備物:エプロン

注意事項:●申込期限は開催日の3日前まで
●キャンセル料は当日・無断は全額

集合場所:

Link Point SAIRAI
(美馬市脇町大字猪尻西分140-2)

予約・お問い合わせ:

090-5712-0790
satorinn28@gmail.com
Instagram@atorie.28
(平日10:00～17:00)



Google Form

おすすめスポットはここ!

祖谷のかずら橋がおすすめです。



ナビゲーター
あとリエ虹心〜
nicoさん

国登録有形文化財で藍染体験
持ち込みでの染色も可能!染めたいものを
染めたいように。

[阿波藍]に触れてみませんか?自然由来の原料の
みを用いた染料です。素手のまま染色をすること
が可能です。

1月21日(日)～2月28日(水)
の日曜・水曜 12:00～16:00

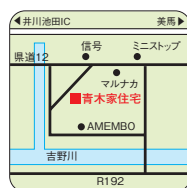
募集人数:1～5名 参加費:基本料金 500円、持
ち込み1gにつき+30円(説明の不要な経験者の
方は基本料金なし)、ハンカチ染め1,000円(18歳
以下は500円) 準備物: 注意事項:●申込期限は
開催日の3日前まで●持込の場合、素材は綿・麻
を推奨●染めたいものは精練して持参

集合場所:

青木家住宅 南西倉庫
(美馬市美馬町宮前225)

予約・お問い合わせ:

080-8631-8966
aoitedome@gmail.com
(平日 12:00～18:00)



にし阿波の好きなおとこ

吉野川の両岸に広がる雄大な
自然と、ここに暮らす温かな
人々が魅力です!



ナビゲーター
美馬市地域おこし
協力隊さん

山城町の自然豊かな山の地下水を使った
天然灰汁発酵建て

藍染体験



藍で染めた布の色の変化や模様付けなど、藍染の
楽しさを味わって頂きたいです。

1月22日(月)、25日(木)、28日(日)、31日(水)、
2月4日(日)、7日(水)、10日(土)、13日(火)、16
日(金)、19日(月)、25日(日)、28日(水)、3月2日
(土)、5日(火)、8日(金)、11日(月)、14日(木)、
17日(日)10:00～11:30、14:00～15:30

募集人数:1～5名まで 参加費:ハンカチ1,500
円、手ぬぐい2,000円、綿ストール4,000円、持
ち込み1g30円(100g以下は、3,000円)

準備物:汚れても良い服装

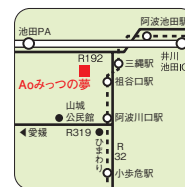
注意事項:●申込期限は開催日の5日前まで

集合場所:

Ao みつつの夢
(三好市山城町大和川211-1)

予約・お問い合わせ:

090-1170-0911
Instagram@ao_mittuno_
yume(9:00～19:00)



おすすめスポットはここ!

賢見神社には一度行ってみて
ほしいです!にし阿波のパワ
ースポットです。



ナビゲーター
国田明美さん

花の美しさに触れて癒される

フラワーアレンジメント体験&
「うだつをいける」案内

世界が誇る洋ラン(シンビジウム)をメインにフラ
ワーアレンジメント体験をしていただきます。「うだ
つをいける」の開催作品の案内をいたします。

毎週火曜 11:00～12:00

※3月は開催なし

募集人数:1～15名

参加費:1,000円※別途吉田家入館料(大人
510円、子ども250円)が必要

準備物:なし

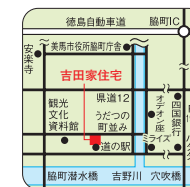
注意事項:●申込期限は開催日の3日前まで

集合場所:

吉田家住宅
(美馬市脇町大字脇町53)

予約・お問い合わせ:

090-2898-3730
Instagram@
sakuracorocoro
(9:00～17:00)



にし阿波の好きなおとこ

自然が豊かで、日々の生活の
中で発見が多いところです。



ナビゲーター
岡本千鶴さん

三好市で自生・栽培された茜の根を使用

茜染め体験



「茜の杜」では、三好市に自生する茜を地域活性に活かす活動をしています。茜の根からは、美しいオレンジやピンクの染液が抽出されます。自分だけの色を見つけてみてください。

1月28日(日)10:00~12:00

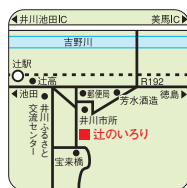
募集人数:5~10名 参加費:シルク混のストール5,500円、レースのハンカチ3,500円

準備物:汚れても良い服装(エプロン持参でも可) 注意事項:●申込期限は開催日の3日前まで●キャンセル料は前日まで無料、当日1,000円、無断2,000円

集合場所:

辻のいろり
(三好市井川町辻332)

予約・お問い合わせ:
090-4337-5840
(9:00~18:00)



子どもの頃の
にし阿波での思い出は?
夏になると吉野川で川遊びを
していたことです。



ナビゲーター
井川茜保存会
「茜の杜」さん

にし阿波の植物や柑橘の模様づけを
楽しんで透明感が美しい☆
和桜切子石けん作り

透明でカラフルな石けんに、好きな模様を付けることができます。しばらく飾ったら、石けんとしてお使いいただけます。自分だけのお気に入りの石けんと一緒に作りましょう。

1月28日(日)10:00~12:00

募集人数:4名 参加費:大人2,500円、子ども(10歳以上)1,500円 準備物:ハンカチ、筆記用具 注意事項:●申込期限は開催日の前日まで●キャンセル料は2日前まで半額、当日・無断は全額

集合場所:

リトセア
(三好市池田町白地ウマバ16)

予約・お問い合わせ:
litsea.awaikeda@gmail.com
Instagram@terao.kazuyo
(10:00~19:00)



Google Form

にし阿波の好きなところ

自然が豊かで四国のどの県にも行きやすい場所がお気に入りです。



ナビゲーター
リトセアさん

レッスン後はお茶会を!
ハンドメイドグッズづくり

親子ペアグッズを作ろう



趣味で洋裁をしています。オリジナル型紙を使い、簡単でかわいい親子ペア・兄弟ペアを作ってみませんか? 布の裁断から縫製までわかりやすくご指導します。

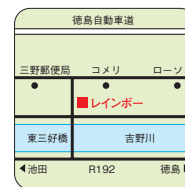
1月28日(日)10:00~12:00

募集人数:2~3名 参加費:1,000円 準備物:なし 注意事項:●申込期限は開催日の2週間前まで●中学生以下は保護者の同伴が必須

集合場所:

レインボー
(三好市三野町芝生109-1)

予約・お問い合わせ:
LINE:8220528
(火曜、水曜、木曜10:00~13:00)



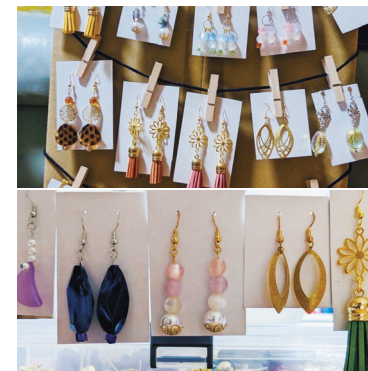
おすすめスポットはここ!
三好市にある武大神社です。



ナビゲーター
レインボー ハンド
メイドサークルさん

レッスン後のお茶会付き♪
失敗知らずのハンドメイド

楽しくアクセサリ作り



おでかけ用やプレゼント用にオリジナルアクセサリを一緒に作ってみませんか。あっという間に失敗なく出来上がります。写真以外にも、可愛いパーツをご用意しています!

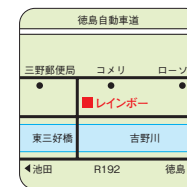
1月28日(日)13:00~15:00

募集人数:1~10名 参加費:1,000円 準備物:なし 注意事項:●申込期限は開催日の5日前まで●キャンセル料は当日・無断は全額●中学生以下は保護者の同伴が必須

集合場所:

レインボー
(三好市三野町芝生109-1)

予約・お問い合わせ:
LINE:8220528
Instagram@sagakumi48
(平日10:00~13:00)



おすすめスポットはここ!
登録文化財旧三野町役場庁舎(三野文化財棟)に移転した図書館! すごく癒されています!



ナビゲーター
レインボー ハンド
メイドサークルさん

オールシーズン使える
藍のファッションアイテムを

綿ストールの藍染体験



一緒に、あなただけの素敵なストールを藍染めしてみましょう。肌ざわりが良く軽く柔らかな綿ストールはオールシーズン使えるので便利なオシャレアイテムになりますよ。

1月29日(月)10:00~12:00

※予備日2月5日(月)

募集人数:3~10名

参加費:2,700円

準備物:ゴム手袋、エプロン

注意事項:

●申込期限は開催日の7日前まで

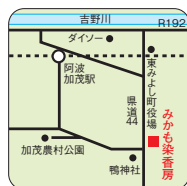
集合場所:

みかも染香房
(東みよし町加茂3405)

予約・お問い合わせ:

080-3167-8369

(9:00~18:00)



おすすめスポットはここ!

西日本一の大きさを誇る、特別天然記念物の加茂の大クス!



ナビゲーター
みかもハーブ
藍香会さん

にし阿波に自生する、
幻の古代染料・日本茜を使用

日本茜染め



藍と並んで最も古い染料の日本茜。奈良・平安時代には多く使われ、千年以上経った今でも色が残るほど丈夫な染料です。その日本茜を栽培して広く使えるようになりました。

2月3日(土)、2月17日(土)、
3月2日(土)13:00~15:00

募集人数:6名まで 参加費:シルク混ストール
4,500円 準備物:エプロン、ゴム手袋

注意事項:●申込期限は開催日の2日前まで

●キャンセル料は3日前まで無料

集合場所:

阿波あかね会
(三好市井川町岡野前24)

予約・お問い合わせ:

080-4822-1215

(平日10:00~17:00)



Google Form

おすすめスポットはここ!

山城町にある銅山川の四季の移ろいに注目してほしいです!



ナビゲーター
阿波あかね会さん

麻の持つ役割や日本での歴史も伝授
実はにし阿波と大麻には深い関係があります!

浄め祓う精麻飾り作り



大麻の繊維である「精麻」で祓い飾りを作ります。祈禱や神事で使われた「大麻」は、にし阿波では木屋平で育てられていた歴史があります。電磁波対策グッズとしてもおすすめ。

2月11日(日)13:00~15:00

募集人数:10名 参加費:2,000円

準備物:なし

注意事項:●申込期限は開催日の3日前まで

●電話が繋がらない場合は何度かおかけください

集合場所:

発酵一宇
(つるぎ町一宇赤松6-13)

予約・お問い合わせ:

080-8010-6254

comichaya@gmail.com

Instagram@comichaya

Facebook@PIKINIKIbagel

(9:00~18:00)



Google Form

にし阿波の好きなところ

昔ながらの暮らしが当たり前のように続いている、日本人の智慧が息づいていることです。



ナビゲーター
古見茶屋さん

自分だけのオリジナルのデザインを描いて

藍染と蠟繭:布に色彩と 模様を生み出す体験



蠟を使って模様を付ける蠟繭染めです。阿波天然藍染の歴史や文化に触れ、自分だけのオリジナル藍染作品を制作できる機会です。藍染の美しさと創造性を楽しんで下さい。

2月16日(金)、2月19日(月)
14:00~15:30

募集人数:2~10名

参加費:ハンカチ2,200円、風呂敷4,400円

準備物:汚れても大丈夫な服装

注意事項:●申込期限は開催日の7日前まで

集合場所:

阿波天然藍染やまうち
(美馬市脇町字拝原2698-5)

予約・お問い合わせ:

0883-52-5168

(10:00~17:00)



子どもの頃の

にし阿波での思い出は?

木屋平では秋の夜に神社で子ども相撲大会があり、とても楽しかったです。



ナビゲーター
阿波天然藍染
やまうちさん

にし阿波の伝統工芸を使ったインテリア

和傘の伝統を活かした
ランプシェード作り

和傘作りの技術と材料を活かしたランプシェード、色鮮やかな和紙を通して明かりを灯してくれます。同じものは二つとない自分だけのランプシェードを作る製作体験をお楽しみいただけます。

2月21日(水)13:00~15:00、
2月28日(水)13:00~15:00

募集人数:4名まで 参加費:6,000円

準備物:なし

注意事項:●申込期限は開催日の2週間前まで

集合場所:

美馬市伝統工芸体験館
美来工房
(美馬市脇町大字脇町92)

予約・お問い合わせ:

090-1002-3020

Instagram@wagasa_sum
mima.wagasa.labo@
gmail.com



Google Form

おすすめスポットはここ!

うだつの町並みです。



ナビゲーター
美馬和傘製作
集団さん

にし阿波のミツマタの炭を使用!

お札の原料ミツマタの
炭を使って!石けんを作ろう

1万円札の原料 "ミツマタ" の炭を使って、モノトーンでオシャレな石けんを作ってみましょう。石けんはコールドプロセスで、お肌や環境に優しいです。

2月23日(金・祝)10:00~13:00

募集人数:4名 参加費:大人3,500円

準備物:エプロン、マスク、ゴム手袋、ハンカチ、タオル1枚

注意事項:●申込期限は開催日の3日前まで

●キャンセル料は前日まで半額、当日・無断は全額

集合場所:

リトセア
(三好市池田町白地ウマバ16)

予約・お問い合わせ:

litsea.awaikeda@gmail.com

Instagram@terao.kazuyo
(10:00~19:00)



Google Form

おすすめスポットはここ!

池田町にある馬場展望台です!
見晴らしが抜群です。



ナビゲーター
リトセアさん

にし阿波に咲く山桜を
モチーフにしたデザイン消しゴム版画で春色の
ランチョンマットをつくろう

高松市在住の消しゴム版画家 大倉朗人によるワークショップと作品展。消しゴムの板を彫って桜のスタンプを作り、和紙に捺してランチョンマットを作ります。作品展は予約不要・無料。※写真はイメージ

3月10日(日) 10:00~12:00、
13:30~15:30

募集人数:8名 参加費:1,800円 準備物:なし
(インクや消しゴム板は持ち帰れます)

注意事項:●申込期限は開催日の10日前まで

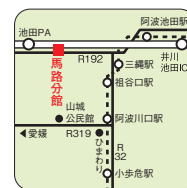
●小学生は保護者同伴
●作品展は10:00~16:00

集合場所:

三好市馬路分館
(三好市池田町馬路馬場1-3)

予約・お問い合わせ:

090-3784-3701
shitsukawa.007@gmail.com
(8:00~18:00)



ナビゲーター
漆川 一豊さん

おすすめスポットはここ!

自慢の手作り壁画アート
"馬路大イチョウ看板"で検索

すばらしい・懐かしい・珍しい・面白い!
お宝を展示して交流と感動を広めよう

玉手箱展



趣味作品やコレクション、懐かしい写真、珍しいものなどを一緒に展示して交流を広めませんか! 展示スペースは1件当たり、長机1個または展示パネル1枚程度です。鑑賞は予約不要・無料です。

3月16日(土)、17日(日)10:00~16:00

募集人数:20名 参加費:500円

準備物:展示に必要な専用の用具等※テーブルクロス、パネル掲示用品は準備します。

注意事項:●申込期限は開催日の1ヶ月前まで

●展示品によっては、屋外展示および別棟倉庫内展示●展示パネル1枚(W900×H1800)

集合場所:

三好市馬路分館
(三好市池田町馬路馬場1-3)

予約・お問い合わせ:

090-3784-3701
shitsukawa.007@gmail.com
(8:00~18:00)



ナビゲーター
漆川 一豊さん

おすすめスポットはここ!

びっくり太さ、藤のツル
"海住神社藤のツル"で検索