

口の中に広がるあま〜い苺の幸せ

あなたとの愛の苺狩り!



あま〜く大きな苺をいっぱい食べて、幸せな気持ちになってください。プラス100円で採れたて苺の苺大福作りも! (希望者は予約時に申し出ください。) 人数限定で戦国武将の甲冑体験も可能。

毎日9:00~15:00までの間

※月曜を除く

募集人数: 1~15名 **参加費:** 中学生以上2,500円、小学生2,000円、3歳以上~小学生未満1,800円、3歳未満無料 **準備物:** なし

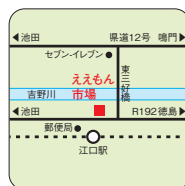
注意事項: ●申込期限は開催日の3日前まで
●キャンセルの場合は2日前までに連絡

集合場所:

ええもん市場(毎一会縁)
(東みよし町中庄19-1)

予約・お問い合わせ:

0883-87-8678
(9:00~15:00)



にし阿波の好きなおとこ

人の優しさや温かさがとても好きです。お年を召した方からいろいろな話を聞いて、学ぶことが多いんですよ。



ナビゲーター
ええもん市場さん

自分で打って食べるおそばの味は格別!

西庄良所会のそば打ち



自家製粉のそば粉を使い、自分のそばを打ちませんか? 世界農業遺産認定地域にて循環型農業で育てたそばを使います。西庄良所会の愉快的なメンバーのお喋りも魅力です。

毎日 10:00~14:00

募集人数: 3~15名 **参加費:** 2,500円

準備物: なし

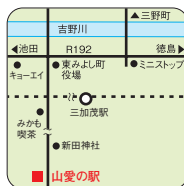
注意事項: ●申込期限は開催日の7日前まで
●キャンセル料は当日・無断は全額
●そばアレルギーがないこと

集合場所:

山愛の駅 清流の水車
(西庄公民館横)
(東みよし町西庄字平27-2)

予約・お問い合わせ:

090-9776-2947
(平日17:00~20:00、土日祝12:00~20:00)



にし阿波の好きなおとこ

世界農業遺産に認定されている地域で、昔ながらの独自の農業が行われているところです。



ナビゲーター
西庄良所会さん

美しい景観ともちもちまんじゅうを満喫

伝統の田舎団子作り体験
【お土産付き】

季節の旬の食材を餡にしたもちもちまんじゅう作りを通じ、循環型の集落の暮らしや世界農業遺産の魅力を満喫。にし阿波のお茶とお茶請けセット(和)のギフトボックス付き。

毎日 ※時間は要相談

募集人数: 5名から

参加費: 5,400円(ギフトボックス付き)

準備物: エプロン

注意事項: ●申込期限は開催日の10日前まで
●キャンセル料は2日前~当日・無断は全額

集合場所:

そらの宿 磯貝
(つるぎ町真光三木枋109)

予約・お問い合わせ:

090-7789-7621
予約は右記のフォームのみ
(平日10:00~15:00)



予約フォーム

おすすめスポットはここ!

にし阿波には、昔ながらの傾斜地農業や郷土料理を体験できる場所がたくさんあります。



ナビゲーター
そらの郷
山里物語さん

磯貝さんと一緒に学ぶ郷土料理

にし阿波郷土料理「そば米雑炊」作り体験【お土産付き】



そば米雑炊とは、塩ゆでして殻をむき、乾燥させたそばの実を「そば米」として、野菜や肉とともにだしで煮込み、雑炊に仕上げた料理です。にし阿波のプレミアム雑穀セット付き。

毎日 ※時間は要相談

募集人数: 5名から

参加費: 5,400円(ギフトボックス付き)

準備物: エプロン

注意事項: ●申込期限は開催日の10日前まで
●キャンセル料は2日前~当日・無断は全額

集合場所:

そらの宿 磯貝
(つるぎ町真光三木枋109)

予約・お問い合わせ:

090-7789-7621
予約は右記のフォームのみ
(平日10:00~15:00)



予約フォーム

おすすめスポットはここ!

オレンジに照らされた水面を見ながら、夕方に吉野川付近を散歩するのがおすすめです。



ナビゲーター
そらの郷
山里物語さん

ここにしかない調味料のレシピを学ぶ

自分だけのオリジナルみまから
一味作り体験【お土産付き】

「みまから一味」は、完熟したみまから唐辛子から丁寧につくられた、激辛なのに風味豊かな一味です。にし阿波ご飯のお供セットのギフトボックス付き。

毎日※時間は要相談

募集人数:5名から

参加費:5,400円(ギフトボックス付き)

準備物:エプロン

注意事項:●申込期限は開催日の10日前まで

●キャンセル料は2日前～当日・無断は全額

集合場所:

美馬交流館

(美馬市美馬町西荒川24-1)

予約・お問い合わせ:

090-7789-7621

予約は右記のフォームのみ

(平日10:00～15:00)



予約フォーム

おすすめスポットはここ!

美馬交流館は、田舎の拠点として、充実した館に向けて努力してまいります。



ナビゲーター
そらの郷
山里物語さん

大人顔負けの本格ピザを子どもたちで作る
イタリアンで楽しく食育を!ミニピザ体験
withゆずジュース作り

本場のイタリアのピザ窯を使ってミニピザ作りの体験と、県西のゆずを使って自家製ジュース作りも。一緒に焼き上がったピザとジュースはその場で召し上がっていただきます。

毎週土日の15:00～16:00

募集人数:6名まで(5歳以上)

参加費:1,500円 準備物:なし

注意事項:●申込期限は開催日の前日まで

●キャンセル料は前日まで500円、当日・無断

は全額●小さいお子様の場合は親子でもご参加可能です。保護者も人数に含まれます。

集合場所:

Pizza Punta

(美馬市脇町大字脇町39-1)

予約・お問い合わせ:

050-8884-1178

Instagram@pizza_punta

(平日17:00以降)

予約はGoogle Formのみ



Google Form

にし阿波の好きなおところ

自然が豊かで空気が綺麗。晴れた夜の星空が最高です!



ナビゲーター
(株)MIMA
チャレンジさん

知っていますか? 阿波の伝統のお菓子

あわのわっか作り体験
【お土産付き】

「あわのわっか」は、阿波に伝わる伝統菓子「いのご菓子」をモデルにしたサクッとした食感と香ばしさが魅力のクッキーです。にし阿波のお茶とお茶請けセット(洋)付き!

毎週土日※時間は要相談

募集人数:5名から

参加費:5,400円(ギフトボックス付き)

準備物:エプロン

注意事項:●申込期限は開催日の10日前まで

●キャンセル料は2日前～当日・無断は全額

集合場所:

手づくり菓子工房みかもん

(産直みかもん)

(東みよし町中庄1447)

予約・お問い合わせ:

090-7789-7621

予約は右記のフォームのみ

(平日10:00～15:00)



予約フォーム

おすすめスポットはここ!

手づくり菓子工房みかもんでは、地元の食材を使った安心安全な手づくりケーキの提供を心がけています。



ナビゲーター
そらの郷
山里物語さん

「あわこい特製発酵薬膳ランチ」を
食べながらゆったりと心とからだを整える「はじめてさ
んの塩麴と薬膳」ワークショップ

塩麴で、お料理の時短と旨味アップが叶います!薬膳を学んで、季節や体調に合わせたごはんで心身を整えませんか。塩麴作りの後はランチでゆったりと。

1月20日(土)、21日(日)、3月16日(土)、
17日(日)11:00～13:00

募集人数:1～6名 参加費:3,500円

準備物:なし

注意事項:●申込期限は開催日の2日前まで

●キャンセル料は無断は全額

●アレルギーがある場合は要連絡

集合場所:

田園遊食庵もぐもぐ

(東みよし町加茂2594-2)

予約・お問い合わせ:

090-7786-8247

Instagram@yomogi_

hakko_yakuzen



Google Form

おすすめスポットはここ!

東みよし町加茂の国道192号線ナイスギフトパル前の点滅信号を南に曲がり踏切を越えた所から東を望む景色!



ナビゲーター
よもぎの台所さん

旬のいちごを心ゆくまで堪能

いちご狩りと 絶品いちご大福作り



実は、東みよし町では1年中いちごが採れます。いちご農家30年以上の近藤さんのハウスで、旬のいちごを自分で摘んで食べませんか？収穫した後は、いちご大福作りにも挑戦！

毎週日曜13:00～15:00

募集人数：5～20名

参加費：13歳以上2,000円、7～12歳1,500円、4～6歳1,000円、3歳500円

2歳以下：無料 準備物：タオル、エプロン

注意事項：●申込期限は開催日の3日前まで

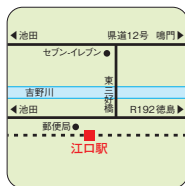
集合場所：

JR江口駅
(東みよし町中庄)

予約・お問い合わせ：

090-8282-3718

(平日9:00～17:00)



にし阿波の好きなところ

東みよし町で一年中いちごを収穫することができ、美味しいいちごを食べられるところです。



ナビゲーター
いちごはうすさん

田舎料理の達人から教わる秘伝の味わい

てるちゃん直伝！ こんにゃくとゆず味噌作り体験



講師は「田舎料理の達人 高畑輝子」さん。こんにゃく芋から丸い田舎こんにゃくを作ります。ゆず味噌も作り、こんにゃく芋につけていただきます。出来たては格別の味です！

1月28日(日)13:30～16:30

募集人数：12名 参加費：1,500円

準備物：汚れても良い服装、防寒着、エプロン、三角巾、濡れても良い上履き(靴底を綺麗に洗った長靴等) 注意事項：●申込期限は開催日の1日前まで●キャンセル料は3日前～前日まで700円、当日・無断は全額

集合場所：

三好市役所 井川支所
(三好市井川町辻73)

予約・お問い合わせ：

080-4033-3966

kaori.motoki12@gmail.com

(平日8:30～18:00)



にし阿波の好きなところ

井川町に全国的にも貴重な染料の日本茜が自生しており、みんなで染められるところです。



ナビゲーター
NPO法人
マチトシラさん

絶景を眺めながら田舎の味を楽しんで

そばがら灰汁で！磯貝さんちの コンニャク作り体験



我が家のコンニャクは、急傾斜地の畑で育てたコンニャク芋、それから、そばがらの灰汁(あく)を使ってすべて自家製で作ります。我が家から望める絶景もぜひ味わってほしいです！

**1月30日(火)、2月6日(火)、
2月13日(火)13:00～17:00**

募集人数：2～5名 参加費：2,500円

準備物：エプロン、三角巾

注意事項：●申込期限は開催日の3日前まで

●キャンセル料は2日前～当日・無断は全額

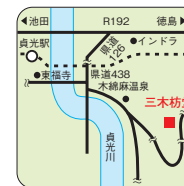
集合場所：

三木枋堂
(つるぎ町真光字三木枋)

予約・お問い合わせ：

090-9555-7806

(平日17:00～21:00)



おすすめスポットはここ！

三木枋集落からの絶景を見にきてよ！



ナビゲーター
磯貝ハマ子さん

さくほろの食感と藍の風味や色合いを堪能

家賀の藍を使った 米粉のスノーボールクッキー作り



家賀の藍、徳島県産米粉を使ったスノーボールクッキーを作ります。ラッピング付きで、大人のプレゼントにもぴったり！なんと、すぐ作れるよう県産米粉1キロもプレゼント♪

1月30日(火)9:45～11:30

募集人数：12名まで

参加費：3,000円

準備物：エプロン

注意事項：●申込期限は開催日の5日前まで

●キャンセル料は当日・無断は全額

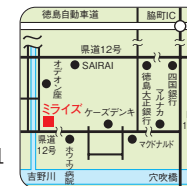
集合場所：

美馬市地域交流センター
ミライズ2階 料理のハコ
(美馬市脇町大字猪尻西分116-1)

予約・お問い合わせ：

Instagram@luckysseven0601

LINE: @491luaen



おすすめスポットはここ！

美馬町寺町公園周辺です！お寺巡りしながらサイクリングやお散歩にぴったり。



ナビゲーター
管理栄養士
一井郁子さん

体験後は発酵食のプチビュッフェを堪能

「しょいのみ」づくり体験



昔は多くの家庭に「しょいのみ」が常備されていましたが、現在その食文化は失われつつあります。その食文化をつなぐためにも、まずは実際に漬けてみませんか？

2月3日(土)14:00~15:30

募集人数:6名まで

参加費:2,000円

準備物:なし

注意事項:●申込期限は開催日の2日前まで
●キャンセル料は当日・無断は全額

集合場所:

加茂公民館
(東みよし町加茂1916-1)

予約・お問い合わせ:

0883-76-1500

Instagram@honke.awaonna_syoinomii



おすすめスポットはここ!

道の駅や産直市です。新鮮な野菜やお豆腐などがお手頃価格でとてもお得!



少人数クラスでじっくりレシピを学ぶ

バレンタイン直前 《本命♡チョコケーキ》



バレンタインに向けてパティシエ直伝本格チョコレートケーキ作りに挑戦!最高級クーベルチュールを使用した本格濃厚チョコケーキを自宅でも再現出来るレシピに仕上げました。

2月3日(土)13:00~17:00

募集人数:6名まで 参加費:7,000円

準備物:エプロン、髪留め、ふきん(持ち帰り用の箱や袋は不要) 注意事項:●申込期限は開催日の3日前まで●キャンセル料は2日前まで無料、当日・無断は全額

集合場所:

美馬市地域交流センター
ミライズ2階 料理のハコ
(美馬市脇町大字猪尻西分116-1)

予約・お問い合わせ:

info@patisserie-pearl.jp

Instagram@patisserie.pearl

予約は右記のフォームのみ



予約フォーム

にし阿波の好きなところ

レトロな喫茶店がたくさんあるところ。



ナビゲーター
パール洋菓子店
さん

大切な人へ贈りたい満たされる
スイーツづくり

カラダに優しいバレンタイン スイーツ♡CoCoブラウニーWS



話題のココナッツオイルやココナッツフラワー、ローカカオ、そして、にし阿波産の蜂蜜など自然の恵みをたっぷり使って美容と健康をサポートするブラウニーを作ります♪

2月3日(土)13:00~15:00、2月9日(金)

13:00~15:00 ※日程以外でも2名以上で予約可

募集人数:1~4名 参加費:2,500円

準備物:エプロン、手拭きタオル、持ち帰り用容器

注意事項:●申込期限は開催日の11日前まで
●キャンセル料は2日前まで半額、当日~無断は全額●申込みが1名の場合は中止にする可能性あり

集合場所:

自家製小麦のお店 mimori
(美馬市脇町馬木字滝下799-11)

予約・お問い合わせ:

bluelabel.0424yuka@gmail.com

com

Instagram@yuka_merci_



Google Form

おすすめスポットはここ!

うだつの町並みです!ロケーションが最高です!



ナビゲーター
Beau tea salon Mana
♡Yui~まなゆい~さん

地元のお母さんが 秘伝の味をレクチャー

簡単3ステップで味噌づくり



「大豆を炊く」「大豆をつぶす」「麹と一緒に丸めて詰める」の簡単3ステップでお味噌を仕込むことができますよ。仕込んだお味噌は、自宅に持ち帰り、約3~6ヶ月寝かせます。

2月4日(日)、3月1日(金)、3月12日(火)
9:30~11:30

募集人数:3~6名 参加費:大人2,300円、子ども(中学生以下)1,500円 準備物:エプロン、マスク、三角巾、タオル、味噌1.5kgを入れる容器(なくても可) 注意事項:●申込期限は開催日の7日前まで●キャンセル料は2日前~前日500円、当日・無断は全額

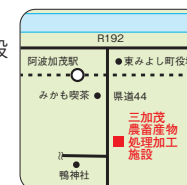
集合場所:

三加茂農畜産物処理加工施設
(東みよし町加茂3405)

予約・お問い合わせ:

090-5149-9010

(13:00~17:00)



おすすめスポットはここ!

東みよし町にある水の丸ふれあい公園です。絶景が見えます!



ナビゲーター
東みよし町三加茂生活改善グループさん

藍色が美しい、オリジナルクッキーを
プレゼント

大切な人へのギフトにも。
手作りアイシングクッキー



藍の粉末を使ったアイシングクッキーを作ります。

2月4日(日) 10:00~12:00

募集人数: 6名まで

参加費: 3,000円

準備物: エプロン、ハンドタオル

注意事項: ●申込期限は開催日の5日前まで
●キャンセル料は3日前から半額、当日・無断は全額

集合場所:

カフェ&カルチャー クレヨン
(三好市三野町太刀野山301-35)

予約・お問い合わせ:

090-2646-2804

Instagram@creyon_mino
(11:00~17:00)

予約はGoogle Formと電話のみ



Google Form

子どもの頃の

にし阿波での思い出は?

部活後に、池田にあるお好み
焼き屋さんや喫茶店でお腹を
満たして帰っていました。



ナビゲーター
宮成由希子さん

おうちコーヒーをワンランク上に!

スペシャルティコーヒー&
ハンドドリップ講座



おうちで飲むコーヒーを美味しく淹れたい方に
ピッタリの講座です。スペシャルティコーヒーの原
料を使用して、基本的なペーパードリップ抽出を学
ぶセミナーです。

2月6日(火) 19:00~20:30

募集人数: 5名まで 参加費: 2,000円

準備物: 必要であれば筆記用具

注意事項: ●申込期限は開催日の7日前まで
●キャンセル料は当日・無断は全額

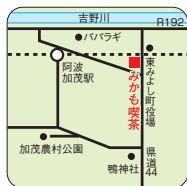
集合場所:

みかも喫茶
(東みよし町加茂3214-1)

予約・お問い合わせ:

0883-87-8811

Instagram@mikamokissa
(平日11:00~17:00)



おすすめスポットはここ!

東みよし町にある加茂の大ク
スは一見の価値あります!



ナビゲーター
みかも喫茶さん

世界農業遺産認定地で栽培された
貴重なそば粉を使用!

素人會のそば打ち道場



素人會のそば打ち体験では江戸そばのような細
い麺のそばを打つことができます。ざるそばで食べ
ると絶品♪師匠がポイントを丁寧にレクチャーする
ので初心者の方もご安心を!

2月10日(土) 9:00~13:00

募集人数: 4~6名 参加費: 1,500円

準備物: エプロン、タオル

注意事項: ●申込期限は開催日の7日前まで
●キャンセル料は当日・無断は全額
●そばアレルギーがある方は参加できません
ので、ご了承ください。

集合場所:

三好東部福祉センター
(東みよし町昼間20-1)

予約・お問い合わせ:

090-4507-1150

Instagram@sojinkai



Google Form

おすすめスポットはここ!

東みよし町を流れる黒川原谷
川です。



ナビゲーター
NPO法人三好
素人農事研究会さん

焼きたてのマフィンと
阿波晩茶のおやつ付き

にし阿波の雑穀と米粉で
マフィンを作ろう!



にし阿波の雑穀と徳島県産米粉を使って、もちり
と美味しいマフィンを作ります。種類も様々なマフィ
ンを6個焼きます。箱に入れてお持ち帰りいただき
ます♪

2月10日(土) 9:45~11:30

募集人数: 12名 参加費: 3,000円

準備物: エプロン

注意事項: ●申込期限は開催日の5日前まで
●キャンセル料は当日・無断は全額

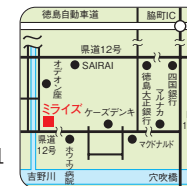
集合場所:

美馬市地域交流センター
ミライズ2階 料理のハコ
(美馬市脇町大字猪尻西分116-1)

予約・お問い合わせ:

Instagram@luckyseven0601

LINE: @491luaen



おすすめスポットはここ!

脇町の潜水橋。特に、夕暮れ
時が絶景です。



ナビゲーター
管理栄養士
一井郁子さん

料理のプロがお伝えする
簡単&美味しいクッキング

にし阿波食材で 「ほっこり」料理を作ろう



旧三加茂町出身でNPO法人代表理事・子供食堂「ほっこり」主催の乾ハルヨさんをお呼びして、にし阿波の食材をプロのコツ、時短、裏技を教わりながら楽しく作って食べましょう。

2月11日(日)12:00~13:30

募集人数:3~5名 参加費:1,000円

準備物:エプロン、三角巾、マスクなど

注意事項:●申込期限は開催日の3日前まで

●キャンセル料は当日・無断は全額

●中学生以下の参加には保護者の同伴必須

集合場所:

三野活性化センター

紅葉の郷

(三好市三野町加茂野宮1803-7)

予約・お問い合わせ:

LINE:8220528

(火曜、水曜、木曜10:00~13:00)



おすすめスポットはここ!

みんなに人気の紅葉温泉です。



手作りの本命ケーキ!自分用にもおすすめ

本命バレンタインケーキ作り



カフェ&カルチャークレヨンの大人気メニュー濃厚ガトーショコラをレクチャー。ワンホールのケーキを箱に入れてそのままプレゼントできるようにお待ちしております。

**2月13日(火)10:00~12:00、
14:00~16:00**

募集人数:4名まで 参加費:5,000円

準備物:エプロン、ハンドタオル

注意事項:●申込期限は開催日の5日前まで

●キャンセル料は当日・無断は全額

集合場所:

カフェ&カルチャー クレヨン

(三好市三野町太刀野山301-35)

予約・お問い合わせ:

090-2646-2804

Instagram@creyon_mino



Google Form

おすすめスポットはここ!

三好市にある三野町『健康とふれあいの森』です!遊具と景色がすごいです。



素朴でいくらでも食べられる
やわらか飴を手作り

なつかしい味! きなこ飴を作ろう!



傾斜地の畑が望める三木枋集落で、きなこ飴を手作りしてみましょう!我が家のきなこ飴は、皆さんが想像する硬い飴ではなく、柔らかく、歯にくっつきにくく食べやすいのが特徴。

2月20日(火)13:00~17:00

募集人数:2~5名

参加費:2,500円

準備物:エプロン、三角巾

注意事項:●申込期限は開催日の3日前まで

●キャンセル料は2日前~当日・無断は全額

集合場所:

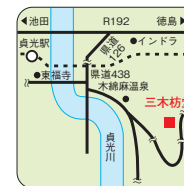
三木枋堂

(つるぎ町貞光字三木枋)

予約・お問い合わせ:

090-9555-7806

(平日17:00~21:00)



にし阿波の好きなところ

やっぱり地元のつるぎ町が好き!



食物繊維やビタミンが
豊富な雑穀でスイーツを

雑穀スイーツ作り



つるぎ町産の雑穀を使ったスイーツと一緒に作って食べましょう。国産の在来種の雑穀はとても貴重なものですが、それが地元で手に入るにし阿波はとても希少な土地なのです!

2月25日(日)13:00~16:00

募集人数:8名 参加費:3,000円

準備物:エプロン(任意)

注意事項:●申込期限は開催日の3日前まで

●電話が繋がらない場合は何度かおかけください

集合場所:発酵一宇

(つるぎ町一宇赤松6-13)

予約・お問い合わせ:

080-8010-6254

comichaya@gmail.com

Instagram@comichaya

Facebook@PIKINIKIbagel

(9:00~18:00)



Google Form

おすすめスポットはここ!

加茂の大クスは、悠久の時を超えた巨樹のエネルギーを全身で感じられます。



にし阿波の恵みをいただくランチボックス

にし阿波の雑穀と野菜たっぷりのランチBOXづくり



にし阿波の野菜と雑穀をふんだんに使用して彩り豊かなお料理をランチBOXに詰めてお持ち帰りいただきます。写真は今までの教室での生徒さんが作ったお料理です。

3月5日(火)9:30~11:30

募集人数:8組まで

参加費:3,500円

準備物:エプロン

注意事項:●申込期限は開催日の5日前まで

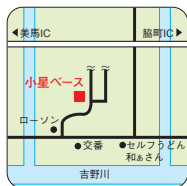
●キャンセル料は当日・無断は全額

集合場所:

美馬市地域共生交流施設
小星ベース
(美馬市脇町小星692)

予約・お問い合わせ:

Instagram@luckyseven0601
LINE:@491luaen



にし阿波の好きなところ

自然が豊かで、どこにいても山が見えることです。



ナビゲーター
管理栄養士
一井郁子さん

動物性食品&砂糖不使用だけど、こんなにおいしい

7種の無添加調味料作り



一般家庭でよく使われる7種類の調味料(焼肉のタレ・トマトケチャップ・ウスターソース・マヨネーズ・ゴマドレッシング・マーガリン・粉チーズ)を一気に作ります!

3月10日(日)11:00~14:00

募集人数:8名 参加費:3,000円

準備物:エプロン(任意)

注意事項:●申込期限は開催日の3日前まで

●電話が繋がらない場合は何度かおかけください

集合場所:発酵一宇
(つるぎ町一宇赤松6-13)

予約・お問い合わせ:

080-8010-6254
comichaya@gmail.com
Instagram@comichaya
Facebook@PIKINIKIbagel
(9:00~18:00)



Google Form

にし阿波の好きなところ

地元産の野菜などが安くて美味しいところです。



ナビゲーター
古見茶屋さん

遊ぶ・学ぶ・食べる五感を刺激する交流会

ボードゲーム&手づくりピザ体験



前半は、オーナー自慢のボードゲームで遊びながら交流を深めます。後半は、地元食材をふんだんに使ったオリジナルピザを本格ピザ窯で焼き上げてみんなで食べましょう!

3月17日(日)10:00~13:30

募集人数:10名程度 参加費:1,500円

準備物:エプロン(任意)

注意事項:●申込期限は開催日の2日前まで

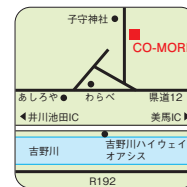
●キャンセル料は前日・当日・無断は全額

集合場所:

コミュニティ拠点CO-MORI
(東みよし町足代2126)

予約・お問い合わせ:

080-6373-1499
comori.tokushima@gmail.com
LINE:@274hpyko
(平日10:00~17:00)
予約はLINEのみ



にし阿波の好きなところ

どの地域にも負けない、地域交流の深さと温かみが魅力だと思います!



ナビゲーター
コミュニティ拠点
CO-MORIさん

昔ながらの水車の音を聞きながらゲーム作り

木材を使ったゲーム作り



書面ではなく頭で考えながら手を動かして完成させていくナンプレを作ります。瞑想ゲームも出て、子どもから大人まで年齢に関係なく皆さんで楽しく遊べます。

毎日 10:00~12:00

募集人数:1~5名 参加費:小学生以上3,000円

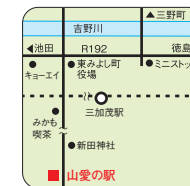
準備物:作業着 注意事項:●申込期限は開催日の7日前まで●キャンセル料は当日無料、無断は1,000円●のこぎり等を使用するため、小学生は保護者の同伴必須

集合場所:

山愛の駅 清流の水車
(東みよし町西庄字平22)

予約・お問い合わせ:

090-2788-1132
(平日 9:30~18:00、
土日祝 9:00~18:00)



子どもの頃の

にし阿波での思い出は?

いたどりや野いちご、むくの実などの山菜や木の実を食べた事。



ナビゲーター
西庄良所会
平野重秋さん